

Jídelníček - ZŠ

9. 12. - 13. 12. 2024

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s bulgurem	1, 3, 7, 9
	1. Srbské rizoto posypané sýrem, okurka, čaj ovocný, džus	1, 3, 7, 9, 10

Úterý

Oběd:	Bramborová polévka sklená	1, 3, 7, 9, 12
	1. Kuře pečené, vařený brambor, mrkvový salát, čaj se sirupem, jablko	1, 3, 7, 12

Středa

Oběd:	Zeleninová polévka písmenková	1, 3, 7, 9
	1. Bratislavská vepřová kýta, těstoviny, ovocný čaj	1, 3, 7, 9
	2. Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, červená řepa	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Fazolová polévka s rajským protlakem	1, 3, 7, 9
	1. Rybí prsty, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj s citronem	1, 3, 4, 7, 12
	2. Stroganov z vepřového masa, dušená rýže	1, 3, 7, 10

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj ovocný, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s tofu, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, Dis.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf