

Jídelníček - ZŠ

7. 4. - 11. 4. 2025

Pondělí

Alergeny

| | | |
|--------------|---|------------|
| Oběd: | Zeleninová polévka s bulgurem | 1, 3, 7, 9 |
| | 1. Hovězí maso pastýřské, dušená rýže, džus, čaj s citronem | 1, 3, 7 |
| | 2. Bezmasé boloňské špagety posypané sýrem | 1, 3, 7, 9 |

Úterý

| | | |
|--------------|--|-----------------|
| Oběd: | Frankfurtská polévka | 1, 3, 7, 12 |
| | 1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, ovocný čaj, mléko, jablko | 1, 3, 7, 9 |
| | 2. Džuveč z vepřového masa, chléb | 1, 3, 78, 9, 11 |

Středa

| | | |
|--------------|--|-----------------|
| Oběd: | Dýňová polévka s krutony | 1, 3, 7 |
| | 1. Kuřecí plátek, vařený brambor, bylinkový přeliv, čaj ovocný | 1, 3, 7, 10, 12 |
| | 2. Španělský ptáček, rýže basmati | 1, 3, 7, 10 |

Čtvrtek

| | | |
|--------------|---|-----------------|
| Oběd: | Jarní zeleninová polévka | 1, 3, 7, 9, 12 |
| | 1. Hrachová kaše, okurka, chléb, čaj se sirupem | 1, 3, 7, 10, 11 |
| | 2. Vepřové medailonky na žampionech, vařený brambor | 1, 3, 7, 9, 12 |

Pátek

| | | |
|--------------|--|----------------|
| Oběd: | Slepičí polévka s nudlemi | 1, 3, 7, 9 |
| | 1. Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, ovocný čaj, mléko | 1, 3, 7, 12 |
| | 2. Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninová obloha, rohlík | 1, 3, 7, 8, 11 |

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf