

Jídelníček - ZŠ

5. 5. - 9. 5. 2025

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Jarní zeleninová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Znojemská hovězí pečeně, basmati rýže, ovocný čaj, džus, jablko	1, 3, 7, 9
	2. Zapečená zelenina se sýrem, vařený brambor, červená řepa	1, 3, 7, 9, 12

Úterý

Oběd:	Rajská polévka s drobením	1, 3, 7
	1. Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, čaj s citronem, muffinky	1, 3, 7, 10, 11
	2. Šumavský závitok z vepřového masa, dušená rýže	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Kmínová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Rybí prsty, vařený brambor, mrkvový salát, ovocný čaj, mléko	1, 3, 4, 7, 9, 12
	2. Nudle s tvarohem, kompot	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Státní svátek
--------------	----------------------

Pátek **V ZŠ ředitelské volno**

Oběd:	Zeleninová plěvka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Plněný bramborový knedlík se salámem, dušené zelí, čaj se sirupem	1, 3, 7, 9

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!
Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucích ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf