

# Jídelníček - ZŠ

31. 3. - 4. 4. 2025

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Milánské špagety posypané sýrem, džus, čaj ovocný	1, 3, 7
	2. Obalovaný květák, vařený brambor, kompot	1, 3, 7, 12

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Bramborová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, nápoj z čekanky	1, 3, 7
	2. Šumavský závitok, dušená rýže	1, 3, 7

## Středa

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Obalovaná tilapie, vařený brambor, mrkvový salát, čaj ovocný mix	1, 3, 4, 7, 12
	2. Vepřové nudličky na žampionech, těstoviny	1, 3, 7

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	Fazolová polévka s rajčatovým protlakem	1, 3, 7
	1. Znojemska hovězí pečeně, dušená rýže, čaj se sirupem	1, 3, 7, 10
	2. Pizza se šunkou, sýrem a kukuřicí	1, 3, 7, 8, 11

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka - písmenková	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný čaj, mléko, banán	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s tofu, zeleninová obloha, rohlík	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)