

# Jídelníček - ZŠ

28. 4. - 2. 5. 2025

## Pondělí

## **Alergeny**

|              |                                                                      |                |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Oběd:</b> | Česneková polévka s bramborem                                        | 1, 3, 7, 9, 12 |
|              | 1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, čaj, hroznové víno          | 1, 3, 7, 10    |
|              | 2. Stroganov z vepřového masa (šunka, rajče, česnek), jasmínová rýže | 1, 3, 7, 10    |

## Úterý

|              |                                                                      |             |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Oběd:</b> | Hrstková polévka                                                     | 1, 3, 7     |
|              | 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj, mléko | 1, 3, 7, 12 |
|              | 2. Frankfurtský závitok z hovězího masa, dušená rýže                 | 1, 3, 7     |

## Středa

|              |                                                                    |                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Oběd:</b> | Zeleninová polévka s kuskusem                                      | 1, 3, 7, 9     |
|              | 1. Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj se sirupem | 1, 3, 7, 12    |
|              | 2. Čočkový salát se šunkou, zeleninová obloha, pečivo              | 1, 3, 7, 8, 11 |

## Čtvrtek

**Oběd:** **Státní svátek**

## Pátek

**V ZŠ ředitelské volno**

|              |                                                                   |             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Oběd:</b> | Zeleninová plévka s luštěninou                                    | 1, 3, 7     |
|              | 1. Obalovaný květák, vařený brambor, bylinkový přeliv, ovocný čaj | 1, 3, 7, 12 |

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)