

Jídelníček - ZŠ

24. 3. - 28. 3. 2025

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s bramborem a vločkami	1, 3, 7, 9, 12
	1. Paprikáš (lečo, červená paprika) z vepřového masa, těstoviny, džus, čaj s citronem	1, 3, 7, 9
	2. Čočkový nákyp s mletým masem, vařený brambor, zelný salát	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Krupicová polévka s vejcem	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, mléko, ovocný čaj	1, 7, 12
	2. Čínské nudle s kuřecím masem	1, 3, 7, 9

Středa

Oběd:	Rajská polévka s drobením	1, 3, 7, 9
	1. Čočka na kyselo, okurka, chléb, čaj s citronem	1, 3, 7, 8, 10
	2. Lasagne s vepřovým masem, posypané sýrem	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Zeleninová polévka s játrovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
	1. Francouzské brambory se šunkou, okurkový salát, ovocný čaj, panacota s malinami	1, 3, 7, 12
	2. Oběd na přání – kebab v housce se zeleninou, panacota	1, 3, 7, 8, 11

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka - písmenková	1, 3, 7, 9
	1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj se sirupem, mléko, mandarinka	1, 3, 7, 9
	2. Těstovinový salát s hermelínem, zeleninová obloha, rohlík	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf