

Jídelníček - ZŠ

24. 2. - 28. 2. 2025

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Česneková polévka s bramborem	1, 3, 7, 9, 12
	1. Milánské špagety posypané sýrem, džus, čaj s citronem, řezy s kousky čokolády	1, 3, 7, 9
	2. Bramborové gnocchi s kuřecím masem a špenátem	1, 3, 7, 9, 12

Úterý

Oběd:	Zeleninová polévka s bulgurem a quinou	1, 3, 7, 9
	1. Francouzské brambory se šunkou, zelený salát s koprem, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
	2. Vepřové na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Zeleninová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Kuře na paprice, těstoviny, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7
	2. Vepřový plátek se sýrem, vařený brambor, bylinkový přeliv	1, 3, 7, 10, 12

Čtvrtek

Oběd:	Fazolová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný čaj	1, 3, 7, 9, 12
	2. Játra na cibulce, dušená rýže	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Šípková omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík, čaj se sirupem, mléko, mandarinka	1, 3, 7, 9
	2. Čočkový salát se šunkou, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf