

Jídelníček - ZŠ

20. 1. - 24. 1. 2025

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová plec na paprice, těstoviny.džus, čaj s citronem	1, 3, 7
	2. Kapustové karbanátka, važený brambor, kompot	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Dýňová polévka s krutony	1, 3, 7
	1. Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj ovocný, hruška	1, 3, 4, 7, 12
	2. Španělský ptáček, dušená rýže	1, 3, 7, 10

Středa

Oběd:	Frankfurtská polévka	1, 3, 7, 12
	1. Hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb, čaj s citronem, mléko, panacota s malinami	1, 3, 7, 8, 10, 11
	2. Bramborové gnocchi se smetanou, špenátem a kuřecím masem	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Jarní zeleninová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Plněné buchty s tvarohem a povidly, mléko ochucené, čaj s mátou	1, 3, 7
	2. Vepřový plátek na hořčici, divoká rýže, čaj s citronem	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Zeleninový polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7
	2. Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninová obloha, pečivo	1,3,7, 8,9,11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf