

# Jídelníček - ZŠ

2. 12. - 6. 12. 2024

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Hovězí maso pastýřské, jasmínová rýže, čaj se sirupem, džus, banán	1, 3, 7, 9
	2. Steak z lososa, restované fazolky, vařený brambor	1, 3, 4, 7, 12

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Bramborová polévka sklená	1, 3, 7, 9, 12
	1. Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem, posypaný mákem, čaj s citronem	1, 3, 7
	2. Vepřový plátek na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7, 12

## Středa

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s droždovým kapáním	1, 3, 7, 9
	1. Kuřecí plátek, vařený brambor, bylinkový přeliv, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 10, 12
	2. Halušky se zelím a vepřovou kýtou, posypané jarní cibulkou	1, 3, 7, 12

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	Gulášová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Hrachová kaše, okurka, chléb, čaj s citronem, mikulášský perník	1, 3, 7, 8, 10
	2. Debrecínský guláš, těstoviny	1, 3, 7, 9

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj	1, 3, 7, 9
	2. Ovocný salát, loupáček	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, Dis.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)