

Jídelníček - ZŠ

18. 11. - 22. 11. 2024

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s bulgurem	1, 3, 7, 9
	1. Vepřové nudličky na žampionech, těstoviny, džus, čaj ovocný	1, 3, 7, 9
	2. Rybí filé se sýrem, vařený brambor, zelný salát s koprem	1, 3, 4, 7, 12

Úterý

Oběd:	Frankfurtská polévka s bramborem	1, 3, 7, 12
	1. Rýžový nákyp s meruňkami, nápoj z čekanky, čaj s citronem	1, 3, 7
	2. Kuřecí závitek, vařený brambor, bylinkový přeliv	1, 3, 7, 10, 12

Středa

Oběd na přání

Oběd:	Zeleninová polévka s játrovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
	1. Kuřecí nugetky, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj, dezert/miša řezy	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2. Stroganov z vepřového masa, rýže basmati	1, 3, 7, 9, 10

Čtvrtek

Oběd:	Česneková polévka s bramborem	1, 3, 7, 9, 12
	1. Bretaňské fazole, okurka, chléb, čaj se sirupem, pomeranč	1, 3, 7, 10, 11
	2. Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, knedlík se špaldovou moukou a mrkví, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7
	2. Těstovinový salát s hermelínem, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf