

Jídelníček - ZŠ

13. 1. - 17. 1. 2025

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s pohankou	1, 3, 7, 9
	1. Milánské špagety se sýrem, jablečný mošt, ovocný čaj	1, 3, 7, 9
	2. Zapečená zelenina, vařený brambor, kompot	1, 3, 7, 9, 12

Úterý

Oběd:	Rajská polévka s rýží	1, 3, 7
	1. Pečené kuře, dušená rýže, okurka, čaj s citronem, jablko	1, 3, 7, 10
	2. Vepřový plátek na kmíně, těstoviny	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Bramborová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Francouzské brambory se šunkou, zelný salát s koprem, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Vepřový stroganov, dušená rýže	1, 3, 7, 9

Čtvrtek

Oběd:	Hrachová polévka	1, 3, 7
	1. Znojemská hovězí pečeně, basmati rýže, čaj se sirupem	1, 3, 7, 10
	2. Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařený brambor, bylinkový přeliv	1, 3, 7, 10, 12

Pátek

Oběd:	Zeleninový polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s tuňákem, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 4, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf