

# Jídelníček - ZŠ

11. 11. - 15. 11. 2024

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Pečená kachní prsa, dušené zelí/ červené, bramborový knedlík, ovocný čaj	1, 3, 7, 10, 12
	2. Nudle s tvarohem, kompot	1, 3, 7

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Drožděná polévka	1, 3, 7, 9
	1. Bratislavská vepřová kýta, těstoviny, čaj s citronem, mléko, jablíčko	1, 3, 7, 9, 10
	2. Zapečené brambory se smetanou a kuřecím masem	1, 3, 7, 12

## Středa

<b>Oběd:</b>	Krémová polévka z červené čočky	1, 3, 7, 9
	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj s citronem	1, 3, 7, 9, 12
	2. Játra na cibulce, dušená rýže	1, 3, 7, 9

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	<b>Horská starodávná bramboračka</b>	1, 3, 7, 12
	1. <b>Guláš Jaroslava Haška, houskový/špekový knedlík, ovocný čaj</b>	1, 3, 7

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, čaj se sirupem	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s tuňákem, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 4, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)