

# Jídelníček – ZŠ

10. 3. - 14. 3. 2025

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s bulgurem a quinou	1, 3, 7, 9
	1. Zapečné těstoviny se šunkou, okurka, čaj se sirupem, džus	1, 3, 7, 10
	2. Květák s vejci, vařený brambor, červená řepa	1, 3, 7, 12

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Gulášová polévka,	1, 3, 7, 12
	1. Kuřecí plátek přírodní, vařený brambor, bylinkový přeliv, ovocný čaj	1, 3, 7, 10, 12
	2. Stroganov z vepřového masa, dušená rýže	1, 3, 7, 10

## Středa

<b>Oběd:</b>	Kmínová polévka s vejcem	1, 3, 7, 9
	1. Znojenské hovězí maso, dušená rýže, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7, 10
	2. Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, kompot	1, 3, 7, 12

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	Hrachová polévka	1, 3, 7
	1. Čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule, čaj ovocný, jablko	1, 3, 7, 12
	2. Vepřové nudličky na kmíně, těstoviny	1, 3, 7

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Šopský salát s balkánským sýrem, rohlík	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)