

Jídelníček

1. 7. - 4. 7. 2024

Pondělí

Přesnídávka:	Toustový chléb, máslo, sýr cihla, mléko	Alergeny	1, 3, 7, 8, 11
Oběd:	Krupicová polévka s vejcem		1, 3, 7, 9
	Srbské rizoto posypané sýrem, okurka, čaj se sirupem		1, 3, 7, 9, 10
Svačina:	Sýr a křup, broskev, čaj s citronem		1, 3, 7, 8, 11

Úterý

Přesnídávka:	Jihlavská kostka, sýrová pomazánka, rajče, čaj s citronem		1, 3, 7, 8, 11
Oběd:	Česneková polévka s bramborem a vejcem		1, 3, 7, 9, 12
	Obalovaný sýr, vařený brambor, bylinkový přeliv, ovocný čaj, meruňka		1, 3, 7, 12
Svačina:	Jogurt, ovocný čaj		7

Středa

Přesnídávka:	Chléb moskva, vaječná pomazánka, ovocný čaj		1, 3, 7, 8, 11
Oběd:	Bramborová polévka		1, 3, 7, 9, 12
	Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, posypané sýrem, čaj s citronem		1, 3, 7, 12
Svačina:	Sýrový rohlík, banán, kapučínek		1, 3, 7, 8, 11

Čtvrtek

Přesnídávka:	Cereální houska, máslo, okurka, čaj s citronem		1, 3, 7, 8, 11
Oběd:	Zeleninová polévka s kapáním		1, 3, 7, 9
	Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný čaj		1, 3, 7, 12
Svačina:	Hřeben s meruňkovou náplní, kakao		1, 3, 7, 8, 11

Pátek

Přesnídávka:
Oběd:

Státní svátek

Svačina:

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf