

Jídelníček - ZŠ

20. 11. - 24. 11. 2017

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s nudlemi	1, 3, 7, 9
	1. Kuřecí nudličky s ananasem, dušená rýže, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7
	2. Kapustový karbanátek, vařený brambor, červená řepa	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Hrstková polévka	1, 3, 7
	1. Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, Nestea čaj s citronem, banán	1, 3, 7, 12
	2. Masové kuličky v zeleninovém leču, rýže tří barev	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Polévka s játrovou rýží	1, 3, 7, 9
	1. Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7
	2. Těstovinový salát s tofu, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Frankfurtská polévka s bramborem	1, 3, 7, 9, 12
	1. Smažené rybí filé obalené v sezamu a strouhance, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 3, 4, 7, 10, 12
	2. Vepřový plátek přírodní, těstoviny	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Česneková polévka	1, 3, 7, 9
	1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7
	2. Kyjevský závitok, dušená rýže	1, 3, 7

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf