

Jídelníček - ZŠ

18. 6. - 22. 6. 2018

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	1, 3, 7, 9
	1. Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, džus – jablko - hruška, čaj	1, 3, 7, 9
	2. Květák s vejci, vařený brambor, kompot	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Bramborová polévka sklená	1, 3, 7, 9, 12
	1. Mletý řízek přírodní – se sýrem, vařený brambor, zelný salát s paprikou, čaj se sirupem, mléko, banán	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinové rizoto z tarhoni, kuřecí stehno	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Gulášová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Bretaňské fazole, šunka, okurka, chléb, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7, 10
	2. Zapečený vepřový plátek se sýrem a cibulí, vařený brambor, zelenina	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Krupicová polévka s vejcem	1, 3, 7, 9
	1. Jahodové knedlíky sypané tvarohem, mléčný nápoj – karamel, čaj	1, 3, 7
	2. Frankfurtský závitok, dušená rýže	1, 3, 7, 10

Pátek

Oběd:	Hovězí polévka s nudlemi	1, 3, 7, 9
	1. Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný čaj	1, 3, 12
	2. Čočkový salát se šunkou, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf