

Jídelníček - ZŠ

15. 10. - 19. 10. 2018

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s bulgurem, quinoou a pohankou	1, 3, 7
	1. Hovězí maso na žampionech, dušená rýže, bezový sirup, čaj	1, 3, 7
	2. Špece sypané mákem, kompot	1, 3, 7

Úterý

Oběd:	Gulášová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Kuřecí plátek přírodní, vařený brambor, bylinkový přeliv, čaj se sirupem, mléko, nektarinka	1, 3, 7, 12
	2. Vepřové nudličky na kari, těstoviny	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Vepřové maso po zbojnicku, bramborový knedlík, čaj s citronem	1, 3, 7, 12
	2. Kuřecí špíz, vařený brambor, zelný salát	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Brokolicová polévka - krémová	1, 3, 7, 9
	1. Bretaňské fazole, dětská šunka, okurka, chléb, mrkvové řezy, čaj se sirupem	1, 3, 7, 10
	2. Vepřová směs, restované špagety se zeleninou	1, 3, 7, 9

Pátek

Oběd:	Krupicová polévka s vejcem	1, 3, 7, 9
	1. Francouzské brambory, okurkový salát, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
	2. Čínský těstovinový salát, zeleninová obloha, ovocný čaj	1, 3, 7

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf