

Jídelníček - ZŠ

13. 11. - 17. 11. 2017

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Srbské rizoto s bulgurem posypané sýrem, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 10
	2. Kuřecí plátek na medu s bylinkami, vařené brambory, zelenina	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Gulášová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, džus – lesní jahoda, čaj, hruška	1, 3, 7
	2. Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Kuřecí polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7, 9
	2. Čočkový salát se šunkou, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Zeleninová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj z čekanky, čaj	1, 3, 7
	2. Vepřový závitok, rýže basmati	1, 3, 7

Pátek

Oběd: Státní svátek

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf