

Jídelníček - ZŠ

11. 6. - 15. 6. 2018

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7
	1. Pražské hovězí maso, dušená rýže, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 9
	2. Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 12

Úterý

Oběd:	Hrachová polévka	1, 3, 7
	1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, mošt, čaj, nektarinka	1, 3, 7, 9, 12
	2. Španělský ptáček, dušená rýže	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Koprová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 10, 12
	2. Vepřové nudličky se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Kuřecí polévka s drobením	1, 3, 7, 9
	1. Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7
	2. Čínský těstovinový salát, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Rajská polévka s rýží	1, 3, 7
	1. Pangasius s brokolicí a sýrem, vařený brambor, rajčatový salát, ovocný čaj, mléko	1, 3, 4, 7, 12
	2. Restované špagety se zeleninou, kuřecí nudličky	1, 3, 7

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf