

Jídelníček - ZŠ

20. 5. - 24 5. 2024

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Koprová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, džus, čaj s citronem	1, 3, 7, 9, 10
	2. Stroganov z vepřového masa, jasmínová rýže	1, 3, 7, 9, 12

Úterý

Oběd:	Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
	1. Krůtí prsa na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7, 9, 12
	2. Vepřový plátek s cibulí a sýrem, vařený brambor, bylinkový přeliv	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Bramborová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Kuře na zelí s těstovinou, čaj se sirupem, mléko, jablko	1, 3, 7
	2. Vepřové na žampionech, dušená rýže	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Krkonošská zelňačka	1, 3, 7, 12
	1. Hrachová kaše, okurka, chléb, čaj s citronem	1, 3, 7, 9, 10
	2. Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou	1, 3, 7, 9

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9
	1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 9
	2. Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf