

# Jídelníček - ZŠ

13. 5. - 17. 5. 2024

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Srbské rizoto posypané sýrem, okurka, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7, 9, 10
	2. Pečený králík v marinádě s paprikou, vařený brambor	1, 3, 7, 9, 12

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Hrachová polévka	1, 3, 7
	1. Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný čaj	1, 3, 4, 7, 12
	2. Vepřové nudličky na hořčici, divoká rýže	1, 3, 7

## Středa

<b>Oběd:</b>	Bramborová polévka sklená	1, 3, 7, 9, 12
	1. Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, mošt, čaj se sirupem	1, 3, 7
	2. Bramborové gnocchi se špenátem a kuřecím masem, posypané sýrem	1, 3, 7, 12

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	Frankfurtská polévka s bramborem	1, 3, 7, 12
	1. Buchty s tvarohem a povidly, čaj, ochucené mléko	1, 3, 7
	2. Kovbojské fazole (vepřové maso, fazole, kukuřice), chléb	1, 3, 7, 8, 9, 11

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s nudlemi	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, ovocný čaj, mléko, hroznové víno	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s tuňákem, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 4, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)